

ZDRAVÉ SVĚTLO®

**Možnost zapůjčení zářivek
zdarma v rámci výzkumu
vlivu plnospektrálního osvětlení
na zdraví a pracovní výkonnost**

PROČ JSME SE ROZHODLI VÝZKUM USKUTEČNIT?

V Německu a USA se plnospektrální osvětlení používá již mnoho let a proběhla zde i řada studií potvrzujících jeho jedinečný vliv na zrak, zdravotní stav i pracovní výkonnost. Ve střední a východní Evropě je však plnospektrální osvětlení novinkou a žádná podobná studie zde doposud neproběhla.

JAK VÝZKUM PROBÍHÁ?

- Účastníkem výzkumu se může stát jakákoliv firma bez ohledu na velikost a počet zaměstnanců. Této firmě budou na **dobu 30 – 45 dnů zapůjčeny plnospektrální trubcové zářivky NASLI®**, které nainstaluje ve svých prostorách (v těchto místnostech nesmí být použit jiný typ stropního osvětlení).
- Zaměstnanci pracující v uvedených prostorách budou sledovat a subjektivně hodnotit změny ve svém zdravotním stavu a pracovní výkonnosti. Po skončení uvedené doby vyplní dotazník o 49 otázkách, v němž tyto změny ohodnotí.
- Termín výzkumu navrhne firma sama, vzhledem k omezenému počtu zářivek k zapůjčení však může být po dohodě posunut.
- Po skončení studie je možné plnospektrální světelné zdroje zakoupit se slevou.

JAK SE PŘIPOJIT?

Máte-li zájem stát se účastníkem tohoto unikátního projektu, kontaktujte nás, prosím, na e-mail vyzkum@bluestep.cz nebo telefonicky na číslo 608 315 373. Více informací na www.zdravesvetlo.cz.

www.zdravesvetlo.cz



PLNOSPEKTRÁLNÍ OSVĚTLENÍ ZDRAVÉ SVĚTLO VE SROVNÁNÍ S BĚŽNÝM OSVĚTLENÍM

- Přispívá ke zmírnění únavy zraku, napětí a pálení očí, (zejména při dlouhodobé práci s počítačem.
- podporuje zrakovou ostrost a celkovou schopnost vidění,
- zlepšuje pracovní výkonnost, zmírňuje pocit únavy a přispívá k lepšímu soustředění při práci,
- u dětí pomáhá zklidnit, zmírnit hyperaktivitu a agresivitu, zlepšit koncentraci a podporuje zrakové funkce související např. se schopností číst,
- je velmi vhodné zejména pro děti s poruchami učení a pozornosti,
- umožňuje nezkrácené vnímání barev,
- napomáhá zmírnění symptomů sezónní afektivní poruchy SAD - zimní deprese z nedostatku slunečního světla,
- při použití v domácnosti usnadňuje ranní vstávání, podporuje regeneraci a pomáhá navodit pocit pohody,
- prospívá také zvířatům i rostlinám.

SROVNÁNÍ PLNOSPEKTRÁLNÍCH A BĚŽNÝCH ZDROJŮ SVĚTLA



Místnost nasvícena světlem obyčejných zářivkových trubic. Ra = 70-80 (Ra - index podání barev), teplota chromatičnosti 4 000K



Snímek kanceláře. Jednací místnost v pozadí nasvícena světlem obyčejných zářivkových trubic. Chodba v popředí nasvícena světlem plnospektrálních trubicových zářivek NASLI.



Stejná místnost nasvícena světlem plnospektrálních zářivkových trubic s přirozeným spektrem NASLI Ra = 98, teplota chromatičnosti 6 500K